

YENİÇİFTLİK FATMA ERKAYA ANAOKULU OKUL GAZETESİ



BU SAYIDA :

**ERKEN ÇOCUKLUK EĞİTİMİNE
BAKIŞ**

**“OKUL ÖNCESİ EĞİTİM”
DENİNCE AKLA GELENLER**

**YENİÇİFTLİK FATMA ERKAYA
ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM
ÖĞRETİM YILI I. DÖNEMİNE
BİR BAKIŞ**

**ÇOCUKLARDA SAĞLIKLI
BESLENME**

ROPÖRTAJLARIMIZ

**EĞİTİMCİLERE VE
EBEVEYNLERE KAYNAK
ÖNERİLERİ**

Yeniçiftlik Fatma Erkaya Anaokulu'nun Erken Çocukluk Eğitimi'nde İzlediği Yol Nedir?

Yazan: Dönüş TEMİZ UYAR (Bilim Uzmanı)

Erken çocukluk dönemi, bireyin hayatının en önemli zaman aralığını kapsamaktadır. Bu zaman aralığı kişiliğin, becerilerin, ilgi ve yeteneğin ortaya çıkması için en elverişli dönem olma özelliği taşımaktadır. Bu dönemde çocuklar, bedenen, zihnen ve sosyal ve duygusal açıdan doğru yönlendirmeye ihtiyaç duymaktadır. Bu yönlendirme erken çocukluk eğitimi uzmanları tarafından, doğru yöntem ve tekniklerle yapılmalıdır. Eğitimin her aşamasında olduğu gibi erken çocukluk eğitiminde de ebeveyn desteğine ihtiyaç duyulduğunu her fırsatta gündeme getiren kurumumuzda tüm öğretmenler, uzmanlıklarının sınırları içerisinde, ebeveynlerin ihtiyaç duyduğu eğitimleri verme konusunda da oldukça gönüllüdür.

Hazırlayan: Dönüş TEMİZ UYAR

Yeniçiftlik Fatma Erkaya Anaokulu

2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı

I. Dönemine Bir Bakış



- 2023-2024 Eğitim öğretim yılını Yeniçiftlik Fatma Erkaya Anaokulu olarak büyük bir heyecanla karşıladık.

- Dünyadaki tek canlı türünün insanlar olmadığını konuştuk ve sokaktaki hayvan dostlarımızı sıklıkla hatırladık. Onlara mutlaka yemek verdik.



- Belirli Gün ve Haftaları etkinlik içeriklerimize ekledik ve kazanımları yaşantımıza yansıtmaya çalıştık.

- Bol bol eğlendik.



Yeniçiftlik Fatma Erkaya Anaokulu

2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı

I. Dönemine Bir Bakış



- Pek çok kitapla tanıştık. Okuduk, düşündük, canlandırdık.

- Bilimsel süreç becerilerine, dikkat ve ince motor becerilere odaklandığımız pek çok etkinlik yaptık. Yeni sanat çalışmalarını tecrübe etmekle kalmadık zihinsel gelişimimize büyük katkılar sağladık.



- Doğayı gözlemledik. Yeni keşiflerde yolculuk yaptık. Gözlem ve tahmin etme becerilerimizi geliştirdik. Bilim ile ilgili olumlu tutum geliştirmek için etkinlik çeşitliliğinden faydalandık.

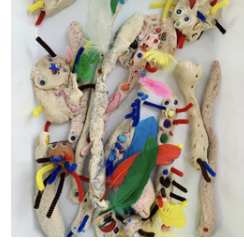
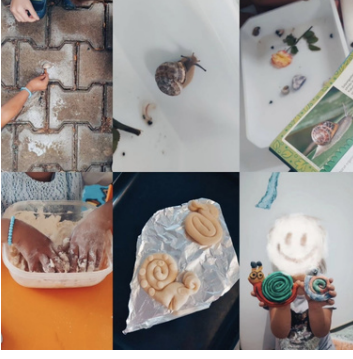
- Düşünme becerilerimizi geliştirdik. Kodlama etkinliklerimiz bizi algoritmik düşünmeye itti. Hem oynadık hem öğrendik.



Yeniçiftlik Fatma Erkaya Anaokulu

2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı

I. Dönemine Bir Bakış



- Ellerimiz zihin gelişimimizde oldukça önemli rol oynadı.

- Erken okuryazarlık çalışmalarımızı çeşitlendirdik. Kelimeler, cümleler, hikayeler oluşturduk.



- Biraz büyüdük. Bu 'biraz' ne kadardır? Tartıştık ve standart ölçme araçlarına ihtiyacımız olduğunu fark ettik.

- Matematik nerede karşımıza çıkar? Biz biraz araştırdık. Galiba 'matematik her yerde'.



Yeniçiftlik Fatma Erkaya Anaokulu

2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı

I. Dönemine Bir Bakış



- Sanatın çeşitli dallarını çocuklarımızla buluşturmaya gayret ettik. Çocuk tiyatrolarını okulumuzda misafir etmek hepimizi çok mutlu etti.

- Kütüphane gezisi ile çocuklarımızın kütüphanenin neden gerekli olduğunu, kütüphane kurallarının neler olduğunu, kitap ödünç almanın ne demek olduğunu fark etmelerini sağladık.



- Düzenli olarak açık alanlarda etkinlikler yaptık. Açık alanların çocuklara etkisi inanılmaz... Merak edenler için bir çalışma. <https://dergipark.org.tr/en/pub/maunef/issue/68414/1067538>

- Duygularımızla ilgili konuştuk. Etkili iletişim kurabilmek için duyguları anlama ve ifade etme becerilerinin geliştirilmesi gerektiğinden bu konu üzerinde epeyce çalıştık.



ÖZEL BİR GÜNE TANIKLIK ETTİK “CUMHURİYET’İMİZİN 100. YILI”



29 EKİM CUMHURİYET
BAYRAMI'MIZIN 100. YILINI BÜYÜK
BİR GURUR VE COŞKUyla
KUTLADIK.



BAĞIMSIZLIĞIMIZIN VE ÖZGÜRLÜĞÜMÜZÜN
SİMGESİ 'CUMHURİYET' 100 YAŞINDA!

29 EKİM 1923'TE MUSTAFA KEMAL ATATÜRK'ÜN
BİZLERE HEDİYE ETTİĞİ CUMHURİYET YÖNETİMİ
TÜRK MİLLETİ'NE BIRAKILMIŞ EN BÜYÜK MİRAS VE
VAZGEÇİLMEZ DEĞERİMİZDİR. CUMHURİYETİ TIPKI
KURULUŞUNDAKİ TEMEL MANTIKTA OLDUĞU GİBİ
TAM BAĞIMSIZ, GÜÇLÜ BİR DÜNYA DEVLETİ
OLARAK SÜREKLİ KILMAK BİZE VE GELECEĞİMİZİN
AYDINLIK IŞIKLARI OLAN ÇOCUKLARIMIZA DÜŞEN
EN ÖNEMLİ GÖREVDİR.



CUMHURİYET'İMİZİN 100. YAŞINI BÜYÜK BİR
GURURLA KUTLUYOR, BAŞTA MUSTAFA KEMAL
ATATÜRK OLMAK ÜZERE TÜM ŞEHİT VE
GAZİLERİMİZİN MANEVİ HUZURUNDA SAYGIYLA
EĞİLİYORUZ.

NİCE YÜZ YILLARA CUMHURİYET!



ÇOCUKLARDA SAĞLIKLI BESLENME

Çocuklarda sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme, onların bedensel, zihinsel ve psikolojik açıdan gelişmesi için önemli bir yere sahiptir. İlk alışkanlıklar çocukluk döneminde kazanılmaktadır. Bu dönemde kazanılan sağlıklı beslenme alışkanlıkları ile hayatının sonraki dönemleri de etkilenmektedir ve hatta ileride ortaya çıkabilecek beslenme sorunlarının da bu yaşlarda kazanılan alışkanlıklar ile önlenmesi muhtemeldir.

Bu yaş grubunda kaliteli karbonhidrat kaynakları olarak adlandırdığımız tam tahıllı unlardan yapılmış ekmekler, yulaf, bulgur, sebze ve meyve gibi besinler çocuğun ihtiyaç duyduğu miktara göre her gün eklenmelidir. Kaliteli karbonhidratlar, kan şekerini daha yavaş yükseltip uzun sürede düşürdüğünden dolayı daha uzun süre tok tutar. Beyaz ekmek, makarna, çikolatalar, şekerli tatlılar ise sağlıksız karbonhidratların başında gelir. Bunlar kan şekerini çok hızla yükseltip, hızla düşürdükleri için çok sıklıkla tercih edilmemelidir. Büyümede, kemik-diş gelişiminde ve hücrelerin yenilenmesinde mutlaka gerekli olan proteinler olmazsa olmazdır. Süt ve süt ürünleri, yumurta, et, tavuk, balık ve bitkisel protein olarak adlandırılan kurubaklagiller her gün çeşitlendirilerek eklenmelidir. Ancak mide kanseri riskini arttıran işlenmiş et ürünlerinden (sosis, salam gibi) olabildiğince uzak durulmalıdır. Bu dönemde yeterince yağ asidi alınmazsa nörolojik gelişimde ciddi sorunlar yaşanmaktadır. Zeytinyağ, avokado, kuruyemiş, yağlı balıklar en sağlıklı yağ kaynakları arasındadır. Marketlerde satılan hemen hemen tüm atıştırmalıklarda bulunan trans yağ, margarin, palm yağı gibi sağlıksız yağlar çocukların ilerleyen yaşlarında kalp-damar hastalıklarına yakalanmasına yol açmaktadır.

Obezite sıklığı çocuklarda son zamanlarda artış gösteren, komplikasyonları da oldukça ciddi seyreden ve yaşam kalitesini düşüren bir hastalıktır. Aileler ve çocuklar dengeli ve sağlıklı beslenme konusunda mutlaka eğitilmelidir. Çocuklar, aile ile birlikte sofraya oturmalı ve doyduğunu söylediğinde ise kesinlikle zorlanmamalıdır. Bu davranış ileride onların yemekten nefret etmesine veya yeme davranış bozuklukları oluşturmasına neden olabilir. Okullarda farkındalık kazandırmak adına okul yönetimine ve öğretmenlere de büyük rol düşmektedir. Çocuklara ödül olarak şeker, çikolata yerine çıkartma, kalem gibi besin dışı ödüller verilebilir. Beslenme saatinde tüm öğrencilerin sağlıklı tercihler yapması sağlanabilir. Su içmelerinin desteklenmesi adına koridorlara su sebilleri konulabilir. Beden eğitimi derslerinin aktif bir şekilde yaptırılması sağlanabilir. Okulda sağlıklı beslenmeyi ve fiziksel aktiviteyi destekleyecek etkinlikler düzenlenebilir. Sağlıklı ve dengeli beslenen çocuklar daha iyi gelişir, hastalıklara karşı daha dirençli olurlar.

Uzm. Dyt. Zeynep Ezgi TÜRKÖĞLU



Rapörtajlarımız

YENİÇİFTLİK FATMA ERKAYA ANAOKULU

SORU:

Okul nasıl bir yer sence Eyşan?
Okulda en çok neleri sevdin?

- Okul çok güzel bir yer. Bütün her şeyi sevdim. Bütün arkadaşlarımı, öğretmeni, kendimi sevdim.

Okul hayalindeki gibi bir yer miymiş?

- Hayır. Ben pastalar yemeyi düşünmüştüm. Ama sağlıklı beslenme varmış :)

Öğretmeninin en sevdiğin yanı nedir?

- İyiliksever, yardımcı olmaya çalışıyor ve iyi kalpli bence.

Peki sence öğretmenin senin en çok hangi özelliğini seviyordur?

- Takla atmamı. Ben her gün egzersiz yapıyorum.

Okula hiç başlamasaydın nasıl olurdu sence?

- Evde tabletle oynamaktan ve kendi kendime oynamaktan sıkılırdım.



Okul deyince aklına gelen 3 şeyi söyler misin?

- Kalp, iyilik, sevgi.

Oyun deyince aklına ne geliyor peki?

- Sevgi.

Teşekkür ederim. Benimle paylaşmak istediğin başka bir şey var mı?

- Evet. Biliyor musun? Yağmur yağdığı zaman hayvanların su içebilmesi beni çok mutlu eder. Yemek yemesi, su içmesi. Doğanın iyilik yapması...

Harika. Paylaşacağın başka şeyler varsa dinleyebilirim.

- Hayır. Teşekkür ederim.



5 yaş Grubu Çocuklarımızdan
"Eyşan"

Rapörtajlarımız

YENİÇİFTLİK FATMA ERKAYA ANAOKULU

Velimize okulumuzda geçirdiği ilk dönem için birkaç sorumuz var.

Hoş geldiniz. İlk sorumuz okula başlamadan önce okul ile ilgili ne düşünüyordunuz?

- Öncelikle Eyşan tek büyüyen bir çocuk, kardeşi yok. Etrafında çok fazla arkadaşı da yok. O yüzden okulun çevre edinmesine yardımcı olacağını ve iyi bir gelecek için bir başlangıç olacağını düşündüm. Temelden eğitim çok önemli.

Peki bu kurum size bu saydıklarınızı sağlıyor mu?

- Evet. Her zaman söylüyorum gerek siz gerek öğretmenlerimiz tarafından her soruma cevap bulabiliyorum. Hızlı iletişim kuruluyor.

Çocuğunuzla ilgili farklılıklar görüyor musunuz?

- Evet. Çocuğumun daha sakin ve daha duyarlı olduğunu, el becerilerinin fazlalaştığını görüyorum. Kelime dağarcığının arttığını görüyorum.

Peki çocuğunuzun değişime direnç gösterdiği özellikleri var mı?

- Hayır. Direnç göstermiyor, değişiyor. Örneğin mont giyip çıkarma konusunda artık bir kez söylendiğinde yapıyor.

Çocuğunuzun ilgi alanları var mı sizce?

- Resim çizmeyi çok seviyor ve aile resimleri çiziyor.

Okulun başlaması ile birlikte en çok dikkatinizi çeken özelliği nedir?

- Dediğim gibi en çok resim çizmeyi sevdiğini görüyorum. Bir de ellerini hiç kimse söylemeden yıkıyor, dişlerini fırçalıyor. Bunlar dikkatimi çekiyor.

Önceden okul öncesi eğitim ile ilgili düşünceleriniz ile okula başladıktan sonraki düşünceleriniz farklılaştı mı?

- Tabii. Önceden çocuğumla ilgili sadece benim görüşüm vardı. Öğretmenin görüşleri daha farklı oluyor. Bana yardımcı oluyor.

İlerleyen süreçte okuldan beklentiniz var mı?

- Eğitimi ile ilgili kitap seçme, oyun seçme ile ilgili zorlanıyorum. Bu konuda yardıma ihtiyacım olabilir.

Seve seve yardımcı oluruz. Eklemek istediğiniz başka bir görüş var mı?

- Hayır yok. Teşekkür ederim. Biz de teşekkür ederiz.



KAYNAK ÖNERİLERİ

MAKALE 1: AÇIK ALAN ETKİNLİKLERİ

Erken Çocuklukta Doğa Temelli Erken Çocukluk Döneminde Bilişsel Gelişime Bir Uyarın Olarak Doğa ile Temalar ve Doğa Temelli Açık Alan Etkinlikleri

MAKALE 2: AÇIK ALAN UYGULAMALARI VE BEBEKLER

Açık Alan Uygulamalarının Bebeklerin Gelişimlerine Yansımaları

KİTAP ÖNERİSİ:

- Yetişin Çocuklar, Selçuk ŞİRİN.

ÇOCUK KİTABI ÖNERİSİ:

- Babamın Battaniyesi,
Yazan: Sara ŞAHİNKANAT
Resimleyen: Ayşe İNAN



OKUL WEB SİTESİ VE INSTAGRAM ADRESİ

[http://](http://www.yeniciftlikfatmaerkayaanaokulu.com) [WEB SİTESİ](#)



[yeniciftlikfatmaerkayaanaokulu](#)